

TOPUMSAL KATKI-TIP FAKÜLTESİ

Hipokampüs Öğrenci Topluluğu

Organ Nakli Haftası Etkinliği / 3-9 Kasım 2021 / MSKÜ Eğitim ve Araştırma Hastanesi.

Organ nakli konusundaki bilinç son yıllarda oldukça artmasına rağmen, tüm Dünya’da ve Türkiye’de de organ nakli bekleyen insan sayısı çok fazladır. Toplumsal bilinci arttırmak amacıyla; 3-9 Kasım 2021 tarihinde MSKÜ Hipokampüs Öğrenci Topluluğu üyesi Tıp Fakültesi öğrencileri tarafından MSKÜ Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde hasta ve hasta yakınlarını organ bağışı hakkında bilinçlendirme etkinliği düzenlenmiştir.



Aile Hekimliği Anabilim Dalı

Prof. Dr. Emine Neşe YENİÇERİ

Muğla İl Sağlık Müdürlüğü'nün koordine ettiği, Prof. Dr. Emine Neşe YENİÇERİ'nin eğitimci olarak katılımı ile 2018, 2019 ve 2021 yıllarında tüm aile hekimi ve aile sağlığı personelimizin katıldığı (450 kişi), yaşlılık döneminde bağışıklama ve kronik hastalık izlemi 1.modül (Kardiyovasküler Risk Değerlendirmesi-Hipertansiyon) eğitimi, 2021 ve 2022 yıllarında halen devam eden ve tüm aile hekimlerimizin (310 kişi) katıldığı kronik hastalık izlemi 3. modül (yaşlı sağlığı izlemi) eğitimi ve 2017 yılında tüm aile hekimlerimizin (286 kişi) katıldığı bağımlılık ile mücadele eğitimi olmak üzere eğitim faaliyetleri gerçekleştirilmiştir.

Kronik Hastalıklar İzlemi Eğitimi'nde eğitimci olarak Prof. Dr. Emine Neşe YENİÇERİ, Prof. Dr. Sebahat GENÇ, Prof. Dr. Emine Figen TARHAN, Doç. Dr. Cem ŞAHİN, Dr. Öğr. Üyesi Özge ORAL TAPAN, Dr. Öğr. Üyesi Utku TAPAN ve Dr. Öğr. Üyesi Utku CENİKLİ görev almışlardır.

Birinci Basamak Sağlık Hizmeti Kronik Hastalıklar İzlemi Eğitimi'nde eğitimci olarak Prof. Dr. Emine Neşe YENİÇERİ, Prof. Dr. Fatih Akın, Prof.Dr.Murat BİTEKER, Doç. Dr. Cem ŞAHİN, Doç.Dr.Volkan DOĞAN, Doç.Dr.Özcan BAŞARAN, Doç.Dr.İbrahim ALTUN, Doç.Dr.Oğuzhan ÇELİK, Prof.Dr.Bülent HUDDAM, Dr. Öğr. Üyesi Alper ALP ve Dr. Öğr. Üyesi Utku CENİKLİ görev almışlardır.

Nisan 2022 Prof. Dr. Emine Neşe YENİÇERİ Sağlık Bakanlığı, tütün ürünü kullanımının zararları konusunda farkındalık oluşturmak ve tütün bağımlılığıyla mücadeleyi güçlendirmek amacıyla "Görev Bende" gönüllülük programı başlatmış ve bu program kapsamında, zoom üzerinden tütünle mücadele çalışmalarında görev almak isteyen kamu kurum personeline etkili iletişim, tütün ürünü kullanımının zararları ve bırakmanın yararları, pasif içicilik, sigara bırakma hizmetleri gibi konularda eğitimler verilmiştir.





Dr. Öğr. Üyesi Özge ORAL TAPAN

Atık oluşumunu azaltmak için sen de bardağını al, gel!

İklim değişikliği ve karbon ayak izi gibi çevresel sorunlar artık oldukça gündemdedir ve birçok insanın da farkında olması gereken bir konudur. Var olan teknolojiyi iyiye kullanıp bu durumlara karşı bilinçlenmek mümkündür. Sürdürülebilir yaşam, en temel tanımıyla, bir kişinin çevresel etkilerini hem dünya hem de kişi için sürdürülebilir olacak şekilde azaltmayı amaçlayan yaşam şeklidir; yani doğal kaynaklar üzerindeki zararın yapabileceğin en iyisi oranında azaltılması demektir.

Proje kapsamında gerçekleştirilen etkinlikte atık oluşumunu azaltmanın önemi ve gerekliliği vurgulanmış, geri dönüşümünün nasıl yapılacağı ve doğru yapıldığında sağlayacağı yararlar hakkında bilgi verilmiştir. Yapılan bilgilendirmeler ile fakülte binasındaki geri dönüşüm kutularının etkin kullanımının sağlanması planlanmıştır.

Proje kapsamında önceden sosyal medya ve iletişim gruplarında duyuru yapılarak 11/05/2022 tarihinde MSKÜ Tıp Fakültesi binası arenasında kurulan standa öğrenciler davet edilmiştir. Sürdürülebilir yaşam için geri dönüşümün gerekliliğini hatırlatmak, atık azaltımının önemine dikkat çekmek için hazırlanan slayt sunumu eşliğinde standımızı ziyaret eden öğrencilerimize bilgi verilmiştir. Proje kapsamında kağıt atık oluşturmamak için özellikle dijital malzeme kullanılmıştır.

Günlük hayatımızda sık kullandığımız kağıt bardakların geri dönüşümünün mümkün olmadığı hakkında öğrencilerimize bilgi verilmiş, bu konuya dikkat çekmek için kendi kupa/cam bardakları ile gelmeleri halinde ücretsiz çay ikramı yapılmıştır.

Tıp fakültesi binasında çeşitli noktalarda var olan geri dönüştürülebilir atık ayırma kutularının uygun kullanımı hakkında bilgi verilmiş, etkin kullanıldığında uzun vadede ülkemiz ve dünyamız için ortaya çıkacak faydalarına dikkat çekilmiştir.



Dr. Öğr. Üyesi Gürkan YİĞİTTÜRK

SMA hastalığı farkındalık etkinliği

Dr. Öğr. Üyesi Gürkan YİĞİTTÜRK danışmanlığında Tıp Fakültesi Dönem 1 öğrencileri ile MSKÜ Üniversitesi Eğitim Fakültesi öğrencilerine “Spinal musküler atrofi (SMA)” hastalığı hakkında bir sunum gerçekleştirmiştir. Sağlık alanı dışında eğitim gören lisans öğrencilerinin SMA hastalığı hakkındaki farkındalıklarının artırılması ve SMA tanı testlerinin önemini vurgulanması amaçlanmıştır.



Doç. Dr. Yaşar TOPAL

Çocukların akran zorbalıkları hakkında bilgi düzeylerinin ve farkındalıklarının artırılması

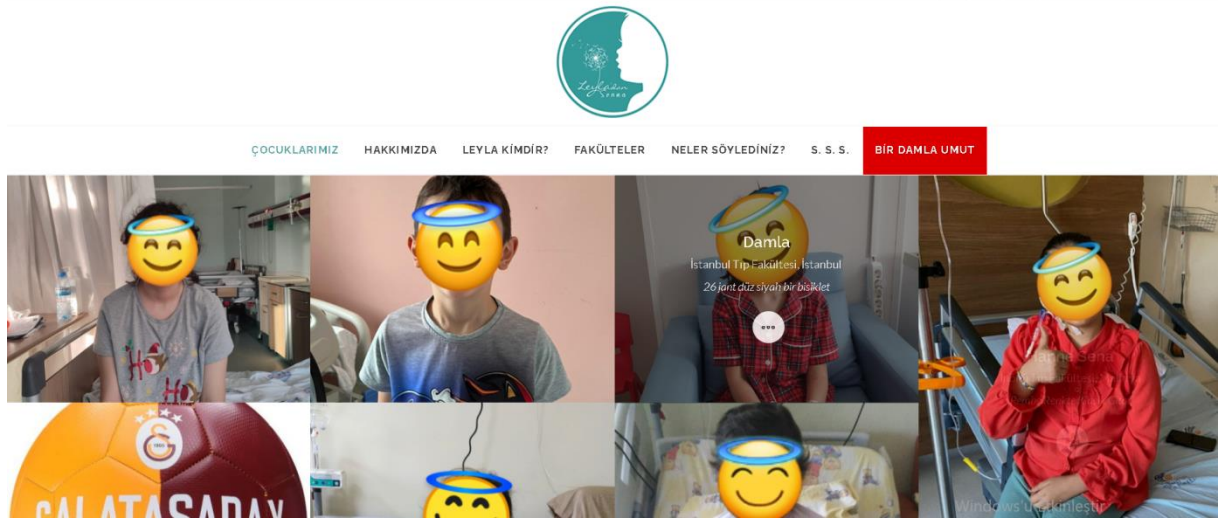
Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencileri akran zorbalığı konusunda bilgilendirildi ve bu konuda deneyim kazandılar, aynı zamanda sosyal ortamda bu konu ile ilgili deneyimlerini, ilköğretim öğrenci grubuna aktardılar. Diğer taraftan öğrenciler arasında sıklıkla rastlanan ancak çoğu fark edilemeyen akran zorbalığı hakkında öğrencilerin farkındalığı artırıldı ve böyle bir davranışla karşılaşıldığında izlenecek yol konusunda bilgilendirme yapıldı.



Prof. Dr. Süleyman Cüneyt KARAKUŞ

1 Çocuk 1 Dilek Topluluğu

1 Çocuk 1 Dilek Topluluğu, tıp fakültesi öğrencilerimizin hastanemizde yatan çocuklarla oyun oynamaları ve ziyaret sonrası dileklerini alarak leyladansonra.com sitesinde yayınlanmasını ve bir gönüllü tarafından gerçekleştirilmesini sağlar. Bu sayede, öğrencilerimiz hem hasta ve hasta yakınları ile iletişimi öğrenirler hem de çocuklarımızın hastane günlerinin mutlu geçmesine yardımcı olurlar.



1 Çocuk 1 Dilek Topluluğumuz son olarak 23 Nisan 2022 tarihinde Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde stand açarak çocuklarımızla oyun oynamış, onları eğlendirmiş ve hediyeler dağıtmıştır.



Dr. Öğretim üyesi Canan Gürsoy, Dr. Öğretim Üyesi Sinan Pektaş

Temel Yaşam Desteği Eğitimi

Tıp Fakültesi'nin Sosyal Sorumluk Projesi kapsamında Resüsitasyon Derneği'nin desteği ile Mentеше Anadolu Lisesi öğrenci ve öğretmenlerine, “Temel Yaşam Desteği” eğitimi verildi.





Doç. Dr. Nazile ERTÜRK, Dr. Öğr. Üyesi Alev SÜZEN

Çocukların Korozif Madde Maruziyetinden Korunması

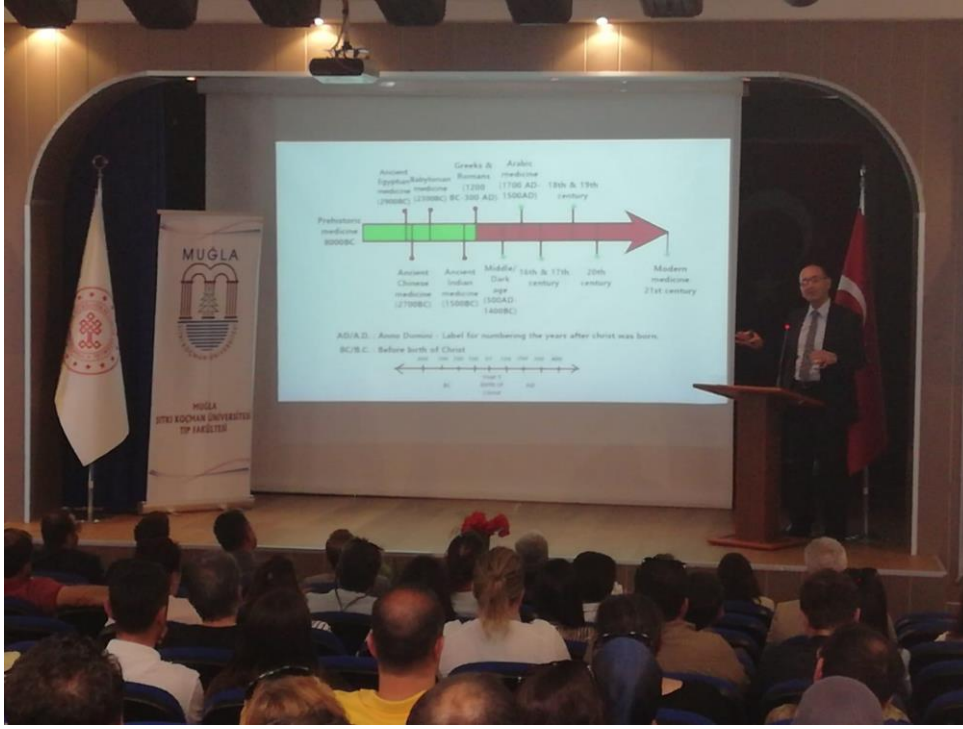
Çocuk Cerrahi hekimlerimizden Doç. Dr. Nazile ERTÜRK'ün öncülüğünde, Dr. Öğr. Üyesi Alev SÜZEN'in katılımıyla "Evlerimizde Çocuklarımızı Bekleyen Gizli Tehlikeli Korosif Maddeler" için farkındalık oluşturmak amacıyla stant kuruldu. Dr. Öğr. Üyesi Alev SÜZEN'in evlerimizde çocuklarımızın sıklıkla temizlik maddelerini içmesiyle karşılaştıkları tehlikeliler nedeniyle böyle bir stant kurulmasının halkımızda farkındalık oluşturması açısından önemli olduğunu ifade etti. Öncelikle korosif maddelerin neler olduğunu bilmek oldukça önemli. Korosif kelime anlamı olarak aşındırıcı yakıcı, çürütücü demektir. Korosif maddeler kimyasal bir tepkime aracılığıyla doku hasarına neden olmakla beraber yanlışlıkla içilmesi sonucunda, en çok çocukluk çağında karşılaşılan ev kazalarından olan zehirlenmeler olarak karşımıza çıkmaktadır. Korosif maddeler içildiği zaman hücre zarlarının ölümüne yol açmakla birlikte yemek borusunda yanıklar ve akabinde de daralmalara neden olur. Yaralanmadan 24 saat sonra, kanama, tromboz ve ağır inflimasyon meydana gelir. İyileşme yaklaşık 2 yıla kadar uzamakla birlikte yemek borusunda geri dönüşümsüz hasarlara da neden olabilir. Günlük hayatta en çok karşılaştığımız korosif maddeler: Markasına güvenilmeyen çamaşır suları, ev işlerinde kullanılan kireç çözücüler, yüzey temizleyiciler, bulaşık makinesi deterjanları, lavabo açıcılar, klima suları vb. olabilir. Peki korosif maddelerden nasıl korunulur? Korosif maddeler, orijinal ambalajı dışında su ve meşrubat şişelerine konulmamalı. Evlerde özellikle temizlik malzemeleri ile yapılan işlerimiz bittiğinde çocukların ulaşamayacağı yerlerde, kapalı ya da kilitli dolaplarda muhafaza edilmeli ve Korosif maddelerin kontrolsüz satışının önüne geçilmelidir. Korosif maddeler içildiğinde neler yapılmalı? Korosif madde içtiği düşünülen birey kusturulmamalı, kesinlikle yiyecek içecek verilmemeli ve mümkün olan en kısa zamanda hastaneye ulaştırılmalıdır. Çocuklarımızın gerek temizlik maddeleri, gerekse yabancı cisim yutmalarına ve diğer ev kazalarına karşı, her an yakın takipte olması önem arz etmektedir.



Prof. Dr. Nevres Hürriyet Aydoğan

KONFERANS: Antik Çağlardan Günümüze Tıp Tarihi 18 Mayıs 2022

Tıp Fakültesi Dekan Vekili Prof. Dr. Nevres Hürriyet Aydoğan 18 Mayıs Müzeler Günü dolayısıyla Muğla Müze Müdürlüğü Konferans Salonunda Halka açık olarak “Antik Çağlardan Günümüze Tıp Tarihi” başlıklı konferans vermiştir. Konferansta özellikle Muğla ve çevresinde yoğun olarak yer alan antik kentlerde ki hekimler ve tıbbi tedaviler hakkında ayrıntılı bilgiler yer almıştır.



MSKÜ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TARAFINDAN YAPILAN
TOPLUMA YÖNELİK FAALİYETLER

MSKÜ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI AKADEMİK PERSONELİ:

Prof.Dr.Metin PIÇAKÇİEFE, Dr.Öğr.Üyesi Bahadır DEDE, Dr.Öğr.Üyesi Şehbal YEŞİLBAŞ,

Arş.Gör.Dr. Merve SAVAŞ AKSAKAL, Arş.Gör.Dr.DİDEM Mülâyim GÜLLÜ, Arş.Gör.Dr.Emine TİRİÇ

1. 3 Şubat 2021 Saat: 12.00’da Prof.Dr.Metin PIÇAKÇİEFE **TRT Haber, Canlı Yayına katılarak** ulusal gazetelerde gündem olan **“Pil yutan çocuk haberi”** ile ilgili “pilin sağlığa etkisi ve neler yapılmalı” ile ilgili güncel soruları yanıtlayarak, topluma yönelik bilgilendirmelerde bulundu. **Etkinlik 1**
2. Prof. Dr. Metin PIÇAKÇİEFE tarafından 5 Mayıs 2020 tarihinde, **“Pandemi Sürecinde Dikkat Edilmesi Gerekenler, Korunma Yöntemleri ve Tanı Almış Hastaların İzolasyonu”** hakkında toplumu bilgilendirmek amaçlı **video hazırlandı** ve Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi’nin web sayfasında ve youtube kanalında yayınlandı. **Etkinlik 2**
3. Prof. Dr. Metin PIÇAKÇİEFE tarafından 8 Eylül 2021 tarihinde, **“Neden Aşı Yaptırmalıyız?”** hakkında toplumu bilgilendirmek amaçlı **video hazırlandı** ve Muğla Valiliği, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi’nin web sayfasında, youtube kanalında ayrıca bazı resmi kurumların web sayfalarından yayınlandı. **Etkinlik 3**
4. 13 Nisan 2021 saat 18.00’da Prof. Dr. Metin PIÇAKÇİEFE **TRT Haber canlı yayınına katılarak “COVİD 19 pandemisi”** konusunda güncel soruları yanıtlayarak, topluma yönelik bilgilendirmelerde bulundu. **Etkinlik 4**
5. 31 temmuz 2021 saat 17.00’da Prof. Dr. Metin PIÇAKÇİEFE **TRT Haber canlı yayınına katılarak “ yazın sıcak havalarda nelere dikkat etmeliyiz, nasıl korunup, sağlık açısından neler yapmalıyız ”** konusunda güncel soruları yanıtlayarak, topluma yönelik bilgilendirmelerde bulundu. **Etkinlik 5**
6. Prof.Dr. Metin PIÇAKÇİEFE tarafından **“COVİD-19 pandemisi süresince uygulanacak kuralları ve önlemleri içeren” COVİD-19 kılavuzu ve afişler Etkinlik 6 hazırlandı.** Kılavuz ofis, çalışma odaları, derslik atölye, labaratuvar, toplantı odaları, yemekhane ve kantin kullanım kuralları ve kampüsümüzde yeni yaşam kurallarını içermektedir. Afişlerin içeriği ise; HES kodu sorgulaması, el yıkama, maske kullanımı, fiziksel mesafe, bir sağlık sorunu olduğunda bildirim yapılması, toplu etkinlikler ve aşılama ile ilgilidir.
7. **“COVİD 19 ve yeni yaşam” konulu stand açma ve bilgilendirme etkinliği** kapsamında 27-28-29 Eylül tarihlerinde üniversitemiz kampüsü içerisinde **8 noktada (Tıp Fakültesi, Muğla Meslek Yüksek Okulu, MSKÜ C Kapısı, Eğitim Fakültesi, Öğrenci Sarayı, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Diş Hekimliği Fakültesi ve Mavi Çatı Öğrenci Toplulukları Merkezi önünde)** standlar açıldı. Akademik ve idari personele, öğrencilere ve öğrenci yakınlarına yönelik pandemi sürecinde uyulması gereken genel ilke ve kurallarla ilgili bilgi verildi, personel, öğrenci ve yakınları tarafından pandemi ile ilgili sorulan sorular

yanıtlandı ve anabilim dalımız tarafından hazırlanan afişler asıldı, kılavuzlar dağıtıldı.

Etkinlik 7

8. Menteşe İlçe Sağlık Müdürlüğü ile Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı arasında işbirliği yapılarak MSKÜ kampüsünün iki ayrı noktasında; 18-19 Ekim 2021’de **Mavi Çatı Öğrenci Toplulukları Merkezinde** ve 21-22 Ekim 2021’de **MSKÜ C kapısı girişlerinde** öğrenci ve üniversite personellerine yönelik **“COVID 19 aşılama faaliyetleri “** gerçekleştirildi. **Etkinlik 8**
9. “COVID 19 Pandemisiyle Mücadele” kapsamında **“her hafta Perşembe günleri” Muğla Menteşe Sınırsızlık meydanı ve Kurşunlu camisi önünde “stand açma ve bilgilendirme”** etkinlikleri yapıldı. Etkinlikte vatandaşlara pandemi sürecinde uyulması gereken genel ilke ve kurallar, aşı karışıklığı ve tereddütünü önlemeye yönelik bilgiler verildi ve vatandaşlarımız tarafından pandemi ile ilgili sorulan sorular yanıtlandı. Anabilim dalımız tarafından hazırlanan afişler asıldı, dezenfektan verildi, kılavuzlar ve maske dağıtıldı. **Etkinlik 9**
10. Üniversitemiz kampüsü ve kampüs dışında bulunan **tüm akademik birimlerde (Ula, Marmaris, Datça, Milas, Kavaklıdere, Yatağan, Bodrum, Köyceğiz, Dalaman, Ortaca, Fethiye’de bulunan akademik birimler) “COVID 19 ve yeni yaşam” konulu bilgilendirme, savunuculuk, farkındalık yaratma etkinlikleri** yapıldı. Etkinlik kapsamında üniversitemizin kampüs ve kampüs dışında bulunan tüm akademik birimleri ziyaret edildi. Ziyaretlerimiz sırasında bize Genel Sekreterlikten genel sekreter yardımcıları: Çetin HALILOĞLU ve Haşim KOÇ eşlik ettiler. Birim sekreterleri ile de görüşülerek birimlerde (sınıf, kantin, laboratuvar, tuvalet...gibi) yerinde gözlemlerde ve incelemelerde bulunuldu. Birim çalışanlarına ve öğrencilere pandemi sürecinde uyulması gereken genel ilke ve kurallarla ilgili bilgi verildi. Anabilim Dalımız tarafından hazırlanan afişler asıldı ve kılavuzlar dağıtıldı. **Etkinlik 10**
11. Dr.Öğr.Üyesi Şehbal YEŞİLBAŞ tarafından 26 Kasım 2021 tarihinde **“Denetimli Serbestlik Müdürlüğünde görevli personele ve denetimli serbestlik yükümlülerine”,** 17 Aralık 2021 tarihinde Muğla E tipi kapalı cezaevi hükümlülerine yönelik **“Madde bağımlılığı ve bağımlılıkla mücadele yöntemleri”** konulu seminerler düzenlendi. **Etkinlik 11**
12. 13 Mayıs 2022 tarihinde MSKÜ **Menteşe Kütüphanesi önünde stand etkinliği** yapıldı. Halk Sağlığı Anabilim Dalı öğretim üyeleri, araştırma görevlileri ve tıp fakültesi öğrencileri tarafından üniversite öğrencilerine **“madde bağımlılıklarının zararları, bağımlılıklardan korunma yöntemleri, sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının geliştirilmesi”** ile ilgili bilgilendirme yapıldı, broşürler dağıtıldı. Etkinlik öncesi bağış yoluyla oluşturulan mini kütüphanemizden seçecekleri kitap verilip birlikte kitap okuma etkinliği düzenlendi. Üniversite öğrencileri arasında iletişim ve dayanışmanın artırılması, akran eğitimi yoluyla madde bağımlılıklarının zararları, korunma yöntemleri konusunda farkındalıklarının artırılması ve olumlu davranışlar geliştirilmesi konusunda rol model olunması hedeflendi. **Etkinlik 12**
13. 17 Mayıs 2022 tarihinde, AKM’de Muğla İl Sağlık Müdürlüğü koordinasyonunda MSKÜ Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı iş birliğinde **“Gençlik ve Sosyal Medya: Sosyal medyayı nasıl kullanıyoruz?” ve “Sosyal medya ne kadar gerçek, ne kadar sanal?”** konulu söyleşi gerçekleştirildi. **Etkinlik 13**

14. Prof.Dr. Metin PIÇAKÇIEFE tarafından 2021/2022 Eğitim-Öğretim Yılı Sınavlarında, “Covid-19 Kapsamında Maske, Mesafe ve Hijyen Kurallarını Kontrol Etmek” üzere Üniversitemizin tüm akademik birimlerini içeren “Görevli Personel Listesi” oluşturuldu. Oluşturulan bu listede her birimde; birim sekreteri ve 2 akademik elemandan oluşturulan **3 kişilik ekipler görev aldı**. Ayrıca “Alınan Önlemleri Kontrol Etmek Üzere Görevli Personelin Dikkat Edeceği Hususlarla” ilgili hazırlanan bilgi notu ekiplerle paylaşıldı. **Etkinlik 14**

15. Covid 19 pandemisi döneminde topluma yönelik **Halk Sağlığı Anabilim Dalımız** tarafından yapılan faaliyetlerle ilgili ayrıntılı bilgi ve fotoğraflara “Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi web sitesinde” bulunan “Covid 19 bilgilendirme sayfası-Sağlık hizmet sunumu” alt başlığına tıklayarak ulaşabilirsiniz. **Etkinlik 15**

Kanıt Belgeler:

Etkinlik 1:



Etkinlik 2:

<https://youtu.be/1yvBi97jNnc>

Etkinlik 3:

<https://youtu.be/9XGISVGUDZA>

Etkinlik 4:



Etkinlik 5:



Etkinlik 6:



Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Kampüsünde

Covid 19 ve Yeni Yaşam



COVID-19 Kılavuzu
2021

MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ

COVID-19 KILAVUZU

Bu kılavuz, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi kampüsünde COVID-19 Pandemisi süresince uygulanacak kuralları ve önlemleri kapsar.

Pandemi genel olarak "Dünya çapında veya çok geniş bir alanda, uluslararası sınırları aşan ve genellikle çok sayıda insanı etkileyen bir salgın" olarak tanımlanır.

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi olarak Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi olarak kabul edilen coronavirus

(COVID-19) vakalarını ilk günden itibaren çok yakından izlemekte ve kampüsümüz sınırlarında gerekli olan tüm önlemleri alarak öğrencilerimizi, akademik ve idari personelimizi salgın konusunda uyarmaktayız.

Pandemi seyrini değiştirebilecek en önemli faktör aşılanma ve kontrol önlemlerinin uygulanmasıdır, yani pandeminin iyi yönetilmesidir. Öğrencilerimizin ve personelimizin sağlığının korunması en önemli önceliğimizdir.

Öğrencilerimize ve tüm personelimize tam doz aşılarının tamamlanmış olmasını öneririz.

Bu nedenle kampüsümüzde COVID-19 Pandemisi süresince uygulanacak kuralları ve önlemleri içeren COVID-19 Kılavuzunu hazırladık.

Öğrencilerimize ve tüm personelimize kurallara ve önlemlere uyum konusunda gösterdikleri duyarlılık için teşekkür eder, Covid 19'suz bir yaşam dileriz.

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Rektörlüğü



TOPLANTI ODALARI KULLANIMI KURALLARI

- Fiziki olarak toplantılar, sadece zorunlu durumlarda yapılmalı, mümkünse uzaktan bağlantı ile gerçekleştirilmelidir.
- Toplantılara sadece gerekli kişilerin katılımı sağlanmalıdır.
- Boş bırakılması için işaretlenmiş koltuklara oturulmamalıdır.
- Süreklili aynı koltuğa oturulmalı ve yer değiştirilmemelidir.
- Toplantı odasına girmeden önce ve salondan çıktıktan sonra eller dezenfekte edilmelidir.
- Toplantılar aralıklı ikişer koltuk boş bırakılarak ve bir sıra dolu, bir sıra boş olacak şekilde planlanmalıdır.
- Toplantı süreleri mümkün olduğunca kısa tutulmalı, sürenin uzaması durumunda ara verilmeli ve ortamın havalandırılması sağlanmalıdır.
- Toplantı odalarında ve konferans salonlarında mutlaka ağız ve burnu kapatacak şekilde maske takılmalıdır.
- Toplantı odalarında yiyecek ve içecek tüketilmemelidir.
- Toplantı süresince pencereleri açık tutulmalıdır.
- Masa üzerindeki kitap dergi...gibi malzemeler kaldırılmalı, toplantı öncesi ve toplantı sonrası (masa, varsa teknik donanımlar, mikrofon...gibi) temizlik/dezenfeksiyon yapılmalıdır.
- Odalar temizlendikten sonra en az iki saat boş bırakılmalıdır.
- Oda girişlerinde alkol bazlı el antiseptiği bulundurulmalıdır.
- Evraklar imzalanırken şahsi kalem kullanılmalıdır.
- Toplantıdan sonra tüm katılımcıların adları ve iletişim bilgileri ilgili mevzuata uygun süre saklanmaktadır.
- Doğal havalandırmanın mümkün olduğu yerlerde, maske ve fiziksel mesafe kurallarına uyularak ara verilebilir.



YEMEKHANE VE KANTİN KULLANIMI KURALLARI

- Temasız takibinin kolay yapılabilmesi için; yemek saatleri gruplara göre belirlenmeli ve mümkün ise aynı kişilerin aynı masada yemek yemeleri sağlanmalıdır.
- Masaların sadece iki yönü kullanılmalıdır. Masaların yan taraflarına oturma düzeni yapılmamalıdır.
- Belirlenen oturma planına uyulmalıdır. Karşılıklı değil çapraz oturma düzenini kullanılmalıdır.
- Kişisel eşyalar (kaşık, çatal, bıçak, peçete...gibi) ortak kullanılmamalıdır.
- Tek kullanımlık tuzluk, baharatlık...gibi tercih edilmeli veya masa üzerindeki ortak kullanım ürünleri (baharatlık vb.) her kullanımdan sonra değiştirilerek dezenfekte edilmelidir.
- Çay/kahve içme molalarında da benzer kurallara dikkat edilmelidir. Mümkün olduğunca açık alanlar ve bina teras alanları kullanılmalıdır.
- Yemek sırasında maske çıkarıldığı için salgının kişiler arasında bulaşması söz konusu olabilir. Bu durumdan dolayı mümkünse eğer yemek paket olarak alınıp açık alanda ve yalnız yenilmesi tercih edilebilir.
- Yemekhaneye ve Kantine girmeden önce ve çıktıktan sonra eller en az 20 saniye sabunla yıkanmalı ve ya dezenfekte edilmelidir.
- Sıra beklenildiği durumlarda fiziksel mesafe kuralı korunmalıdır.
- Yemekhaneye ve Kantinlere maskelerin ağız ve burnu kapatacak şekilde takılması zorunludur.
- Maske sadece yemek yerken çıkarılmalıdır.
- Kapalı alanda yemek yenilmesi durumunda, yemekhane ve kantine mümkün olduğunca ara zaman geçirilmelidir.
- Yemek yeme sırasında mümkün olduğunca konuşulmamalıdır.

2

3

4



KAMPÜSÜMÜZDE YENİ YAŞAM KURALLARI GENEL

- Kampüsümüzün içinde açık (kantin bahçesi, oturma alanları...gibi) ve kapalı (derslik, laboratuvar, atölye ve ofisler...gibi) tüm alanlarda maske kullanılması zorunludur.
- Fiziksel mesafe kuralı uygulanması açık ve kapalı bütün kampüste zorunludur.
- Kampüsümüzün bütün girişlerinde HES (Hayat Eve Sığar) Kodu sorgulaması yapılmaktadır. Öğrencilerimizin, akademik ve idari personelimizin T.C. Sağlık Bakanlığı'nın HES uygulamasını cep telefonlarına indirmeleri gerekmektedir.
- Ateş, öksürük, boğaz ağrısı, nefes darlığı, burun tıkanıklığı ve burun akıntısı gibi bir sağlık sorunu olduğunda içinde bulunulan birimin sekreterine bildirilmelidir.
- COVID-19 Pandemisi süresince kampüsümüzde tören, kullama...gibi etkinlikleri Pandemi kurallarına göre yapınız.
- COVID-19 Pandemisi süresince kampüsümüzde öğrenci toplulukları etkinliklerini Pandemi kurallarına göre yapınız.



5



DERSLİK, ATÖLYE ve LABORATUVAR KULLANIMI KURALLARI

- Derslik, Atölye ve Laboratuvarlar yerleşimi, fiziki mesafeye dikkat edilerek düzenlenmelidir.
- Bulunduğunuz alanın sık sık havalandırılması sağlanmalıdır.
- Kampüsümüzün bütün kapalı alanları Üniversitemizin ilgili birimleri tarafından düzenli aralıklarla dezenfekte edilmektedir.
- Dezenfeksiyon sonrasında bulunduğunuz alanın yeterli düzeyde havalandığı kontrol edilmelidir.
- Derslik, Atölye ve Laboratuvarlarda aynı öğrenci sürekli aynı sandalyede/koltukta oturmalı, sandalye/koltuk değiştirilmemelidir.
- Derslik, Atölye ve Laboratuvarlara girmeden önce ve çıktıktan sonra eller en az 20 saniye sabunla yıkanmalı veya dezenfekte edilmelidir.
- Maskeler ağız ve burnu kapatacak şekilde takılmalı ve bulunduğunuz süre içerisinde çıkarılmamalıdır.
- Fiziksel mesafe kuralı korunmalıdır.
- Oturma alanlarında işaretlenmiş alanlara oturulmamalıdır.
- Lavabo ve evyeller kişisel temizlik için kullanılmamalıdır.
- Derslik, Atölye ve Laboratuvarlarda bulunan malzemeler ve aletler kullanılmadan önce ve kullandıktan sonra eller yıkanmalı ve aletler dezenfekte edilmelidir.
- Kişisel eşyalar (bilgisayar, mouse, cep telefonu, kalem, defter, silgi...gibi) ortak kullanılmamalıdır.
- Fiziksel mesafeyi açacak grup etkinlikleri yapılmamalıdır.
- Öksürme ve hapşırma sırasında maske çıkarılmamalı, sonrasında maske değiştirilmelidir.
- Kirli maskeler tıbbi atık olarak değerlendirilmeli, bir poşet içerisine konularak atılmalıdır.
- Herhangi bir içecek veya yiyecek tüketilmemelidir.
- Ateş, öksürük, boğaz ağrısı, nefes darlığı, burun tıkanıklığı ve burun akıntısı gibi bir sağlık sorunu olduğunda içinde bulunulan birimin sekreterine bildirilmelidir.

6



OFİS VE ÇALIŞMA ODALARI KULLANIMI KURALLARI

- Ofislerin yerleşimi, fiziki mesafeye dikkat edilerek düzenlenmelidir.
- Pencereler açılarak odanın sık havalandırılması sağlanmalıdır.
- Ofislerin havalandırma tesisatının filtre temizliği, bakım ve kontrolleri düzenli olarak yapılmalıdır.
- Ofis ve Çalışma Odaları yüz yüze gelmeyecek şekilde çapraz oturma düzeninde kullanılmalıdır.
- Kampüsümüzün bütün kapalı alanları Üniversitemizin ilgili birimleri tarafından düzenli aralıklarla dezenfekte edilmektedir.
- Dezenfeksiyon sonrasında bulunulan alanın yeterli düzeyde havalandığı kontrol edilmelidir.
- Ofis ve Çalışma Odalarında çalışanlar sürekli aynı sandalyede/koltukta oturmalı, sandalye/koltuk değiştirilmemelidir.
- Ofis ve Çalışma Odalarına girmeden önce ve çıktıktan sonra eller en az 20 saniye suyla ve sabunla yıkanmalı veya dezenfekte edilmelidir.
- Maskeler ağız ve burnu kapatacak şekilde takılmalı ve bulunulan süre içerisinde çıkarılmamalıdır. Fiziksel mesafe kuralı korunmalıdır.
- Oturma alanlarında işaretlenmiş alanlara oturulmamalıdır.
- Ofis ve Çalışma Odalarında bulunan malzemeler ve aletler kullanılmadan önce ve kullandıktan sonra eller yıkanmalı ve aletler dezenfekte edilmelidir.
- Kişisel eşyalar (bilgisayar, mouse, cep telefonu, kalem, defter, silgi...gibi) ortak kullanılmamalıdır.
- Mümkün olduğu durumlarda kağıt doküman yerine elektronik ortamda dokümanların dağıtımı gerçekleştirilerek temas riskinin azaltılması sağlanmalıdır.
- Fiziksel mesafeyi açacak grup etkinlikleri yapılmamalıdır.
- Öksürme ve hapşırma sırasında maske çıkarılmamalı, sonrasında maske değiştirilmelidir.
- Kirli maskeler tıbbi atık olarak değerlendirilmeli, bir poşet içerisine konularak atılmalıdır.
- Herhangi bir içecek veya yiyecek tüketilmemelidir.
- Ateş, öksürük, boğaz ağrısı, nefes darlığı, burun tıkanıklığı ve burun akıntısı gibi bir sağlık sorunu olduğunda içinde bulunulan birimin sekreterine bildirilmelidir.

7



BİZ VIRÜSTEN DAHA GÜÇLÜYÜZ
MÜCADELEYİ BİZ KAZANACAĞIZ..



İletişim Bilgileri:
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Rektörlüğü 48000 Köteki/MUĞLA

Santral:
0 252 211 10 00-0 252 211 15 00

MUĞLA
BİZ VİRÜSTEN DAHA GÜÇLÜYÜZ
MÜCADELEYİ BİZ KAZANACAĞIZ

**Kampüsümüzde
Covid 19 ve Yeni Yaşam**

Kampüsümüzün bütün girişlerinde
HES (Hayat Eve Sığar) Kodu
sorgulaması yapılmaktadır
T.C. Sağlık Bakanlığı'nın
HES uygulamasını
cep telefonlarına indiriniz



MUĞLA
BİZ VİRÜSTEN DAHA GÜÇLÜYÜZ
MÜCADELEYİ BİZ KAZANACAĞIZ

**Kampüsümüzde
Covid 19 ve Yeni Yaşam**

Covid 19'suz yaşam için
ellerinizi su ve sabunla en az
20 saniye yıkayınız



MUĞLA
BİZ VİRÜSTEN DAHA GÜÇLÜYÜZ
MÜCADELEYİ BİZ KAZANACAĞIZ

**Kampüsümüzde
Covid 19 ve Yeni Yaşam**

Kampüsümüzün açık veya kapalı
tüm alanlarında
maske takılması
zorunludur



MUĞLA
BİZ VİRÜSTEN DAHA GÜÇLÜYÜZ
MÜCADELEYİ BİZ KAZANACAĞIZ

**Kampüsümüzde
Covid 19 ve Yeni Yaşam**

Covid 19'suz yaşam
için fiziksel mesafe kuralına
uyunuz



MUĞLA
BİZ VİRÜSTEN DAHA GÜÇLÜYÜZ
MÜCADELEYİ BİZ KAZANACAĞIZ

**Kampüsümüzde
Covid 19 ve Yeni Yaşam**

COVID-19
Pandemisi ile ilgili
bir sağlık sorunu olduğunda,
içinde bulunduğunuz birimin
sekreterine bildiriniz



MUĞLA
BİZ VİRÜSTEN DAHA GÜÇLÜYÜZ
MÜCADELEYİ BİZ KAZANACAĞIZ

**Kampüsümüzde
Covid 19 ve Yeni Yaşam**

COVID-19
Pandemisi süresince
kampüsümüzde tören,
kutlama, öğrenci toplulukları etkinlikleri
vb. gibi sosyal amaçlı
etkinliklerin **Pandemi kurallarına** göre
yapılmasına özen gösteriniz



MUĞLA
MUĞLA SITKI KOÇMAN
ÜNİVERSİTESİ

**Kampüsümüzde
Covid 19 ve
Yeni Yaşam**

**BİRLİKTE KORUNALIM
HAYDİ AŞIYA**

BİZ VİRÜSTEN DAHA GÜÇLÜYÜZ
MÜCADELEYİ BİZ KAZANACAĞIZ

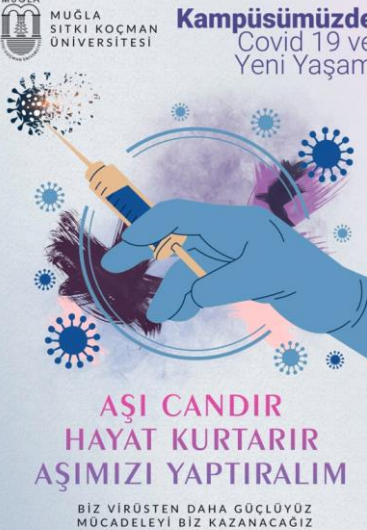


MUĞLA
MUĞLA SITKI KOÇMAN
ÜNİVERSİTESİ

**Kampüsümüzde
Covid 19 ve
Yeni Yaşam**

**AŞI CANDIR
HAYAT KURTARIR
AŞIMIZI YAPTIRALIM**

BİZ VİRÜSTEN DAHA GÜÇLÜYÜZ
MÜCADELEYİ BİZ KAZANACAĞIZ





Etkinlik 7:



Etkinlik 8:



Etkinlik 9:



Etkinlik 10:



Etkinlik 11:



Etkinlik 12:



Etkinlik 13:



Etkinlik 14:

2021/2022 Eğitim-Öğretim Yılı Sınavlarında Covid-19 Kapsamında Alınan Önlemleri Kontrol Etmek Üzere Görevli Personelin Dikkat Edeceği Hususlar

BİLGİ NOTU:

Genel Açıklamalar:

- 1-Sınav görevlileri ve öğrenciler sınav öncesinde tıbbi maske takılı olarak sınav salonlarına gidecek, sınav görevlileri sınav boyunca maske takmaya devam edeceklerdir.
- 2-Öğrenciler yerlerine oturduklarında aralarında fiziksel mesafe olacak şekilde mesafe sağlanarak oturulacak ve sınav maskeleri takılı devam edeceklerdir.

Binalarda ve sınav salonu için alınacak önlemler:

1. Sınav gününden bir gün önce tüm sınav binasının genel temizliği (özellikle sıvılar ve tuvaletler) su ve deterjan kullanılarak yapılmıştır.
2. Sınav salonlarında sık dokunulan yüzeylerin (kapı kolları, aralar, masa yüzeyleri, merdiven tutabazları gibi) temizliğine özellikle dikkat edilmektedir. Bu amaçla, su ve deterjanla temizlik sonrası dezenfektan için çamaşır suyu ile temizlik yapılan alanlar mutlaka havalandırılmaktadır.
3. Öğrencilerin, sınav binasının bahçesine girişleri arasında fiziksel mesafenin korunması sağlanır, yığılma oluşmasını engelleyecek önlemler alınmaktadır.
4. Sınav binası ve sınav salonlarının girişlerinde el antiseptiği bulundurulur.
5. Sınav salonunda yedek maske bulundurulur.
6. Sınav sonunda öğrencilerin sınav salonları ve binaları çıkışları arasında fiziksel mesafenin korunması sağlanır, yığılma oluşmasını engelleyecek önlemler alınır.
7. Sınav salonlarının pencereleri açılarak havalandırılması ve kullanılan maskelerin ağız kapaklı çöp kutusuna/çöp torbasına atılması sağlanır.
8. Sınav sonrasında tüm sınav binasının genel temizliği (özellikle sıvılar ve tuvaletler) su ve deterjan kullanılarak yapılır.

SALON GÖREVLİLERİ

Sınav Başlamadan Önce;

1. Sınav öncesinde tıbbi maske takılı olarak sınav salonlarına gider, sınav boyunca tıbbi maskesi takmaya devam eder. Kullanılan maskelerin ağız kapaklı çöp kutusuna/çöp torbasına atılması ve mümkün olan yerlerde pencere açılarak içerinin havalandırılması sağlar.

Sınav Sürecinde;

1. Öğrencilerin, sınav yapacağı salona fiziksel mesafenin korunmasını sağlayacak ve kapı önünde yığılma oluşmasını engelleyecek şekilde alır.
2. Sınav salonunda öğrencilerin fiziksel mesafe kurmasına göre oturtulmasını sağlar.
3. Kimlik kontrolünü kimliklere dokunmadan yapar.
4. Sınav evrakı dağıtımı öncesinde öğrencilere sınav komusunda yapılacak açıklamalara ek olarak COVID-19 ile ilgili sınav sırasında alınacak önlemleri
5. "Değerli öğrenciler, ciddi solunum yolu enfeksiyonu belirtilerleriyle seyreden COVID-19 nedeniyle sınav sürecinde alınması gereken önlemler hakkında sizi bilgilendirmek istiyoruz. Maskenizi nemlendirmediğiniz takdirde ise liften salon görevlilerini elinizi kaldırarak yanınıza çağırınız. Salon görevlilerimiz size yeni maske verecektir. Maskenizi çıkarırken maskenin lastiklerinden tutarak tutunuz ve el antiseptiği kullanınız. Elinizi yüzünüze dokundurmamınız. Başarılar dileriz." şeklinde duyurur.
6. Öğrencinin kendine ait cevap kağıdında yer alan sınav bölümünü öğrencinin kendine ait kalem ile imzalar.
7. Sınav Sürecinde;
1. Sınav evrakını imzalamak için kendine ait kalemi kullanır. Görevleri arasında kalem alıverip yapılmasıdır.
2. Öğrenciler sınav boyunca tıbbi maskesi takmaya devam eder. Kullanılan maskelerin ağız kapaklı çöp kutusuna/çöp torbasına atılması ve mümkün olan yerlerde pencere açılarak içerinin havalandırılması sağlar.

Sınav Süresi Sonunda;

1. Öğrencilerin sınav bitiminde salondan çıkışları arasında fiziksel mesafenin korunmasını sağlar, yığılma oluşmasını engeller.
2. Sınav sonrasında tüm sınav binasının genel temizliği (özellikle sıvılar ve tuvaletler) su ve deterjan kullanılarak yapılır.

Etkinlik 15:

<http://covid19.mu.edu.tr/tr/saglik-hizmet-sunumu-7004>

Dr. Öğr. Üyesi İlker Akarken

Yaşlı popülasyonun idrar kaçırma hakkında bilgilendirilmesi

Dönem 1 öğrencilerimizle gerçekleştirilen “Yaşlı popülasyonun idrar kaçırma hakkında bilgilendirilmesi” ile ilgili bilgilendirici broşürlerin tasarlanması tamamen ekip olarak yapılmıştır. Buna ek olarak hastalarda var olan idrar kaçırma problemi çoğunlukta utanma ve/veya bu durumun ileri yaşlarda normal olarak karşılanması neticesiyle göz ardı edilmektedir. Fakat yaşlılıkta idrar kaçırma hem normal değildir hem de tedavisi mevcuttur. Sonuçta bu hususla ilgili olarak toplumda belli bir farkındalık yarattığımızı düşünmekteyiz.





İDRAR KAÇIRMA KADER DEĞİLDİR

İDRAR KAÇIRMA TİPLERİ:

Stres idrar kaçırma Öksürük, gülme gibi durumlarda oluşan kaçırma	Aciliyet idrar kaçırma Bir anda ortaya çıkan engellenemeyen idrar kaçırma
Miks idrar kaçırma Stres idrar kaçırma ile aciliyet idrar kaçırmanın bir arada olduğu kaçırma	Taşma idrar kaçırma Mesanenin tam boşaltılamadığı durumdaki idrar kaçırma

60 yaş üstü kadınların %23'ünden fazlası idrar kaçırıyor.

45 yaş üstü erkeklerin %10'undan fazlasında mesane kontrol problemi var.

Tedavi Edilebilir!

İDRAR KAÇIRMA

- Hayat kalitenizi bozabilir
- Sosyal davranışlarınızı kısıtlayabilir
- Düşme riskinizi arttırabilir

İdrar kaçırma probleminiz varsa bir üroloji hekimi ile görüşünüz!!!

Prof. Dr. Gülhan AKBABA

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla Büyükşehir Belediyesi ve Muğla Tabip Odası işbirliğinde Yatağan, Dalaman, Fethiye, Yeşilyurt ve Menteşe ilçelerinde halka yönelik Prof. Dr. Gülhan AKBABA tarafından “Diyabet ve Beslenme” konulu bilgilendirme toplantıları düzenlendi.

14 Kasım Dünya Diyabet Günü nedeniyle diyabet hakkında toplumsal bilinci arttırmak ve farkındalık oluşturmak amacıyla Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi, Muğla İl Sağlık Müdürlüğü ve Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi tarafından her sene ortaklaşa halk eğitim toplantıları düzenlenmektedir.

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı öğretim üyelerinin katılımıyla düzenli olarak gerçekleştirilen “Diyabet Okulu” eğitimleri diyabetli bireylerin diyabet ile yaşamayı öğrenmeleri, diyabetin yaşamları üzerindeki etkilerini ve davranışlarını nasıl değiştireceklerini ayrıntılı bir şekilde kavramalarını sağlamaktadır.

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı öğretim üyeleri tarafından 15.4.2017 tarihinde Akromegali günü nedeniyle Akromegali hastalarına bilgilendirme toplantısı yapıldı.







